

栄養指導のご案内

栄養指導が必要な患者さまはいらっしゃいませんか？

当院栄養科では、食事療法が必要な患者さまに、医師の指示に基づいて栄養指導を実施しています。各患者さまの食事や生活習慣を確認の上、簡単な行動療法から患者さま一人一人に沿った栄養指導を行います。外来にて栄養指導が必要な患者さまがいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください。

対象疾患 糖尿病、高血圧症、腎臓病、脂質異常症 など

※一人あたり15分～30分の個別栄養指導となります。

栄養指導日

初回のみ栄養指導の前に医師が診察します。初回は、下記診療日時でのご予約をお願い致します。

診療科：腎臓内科

栄養指導開始時間	月	火	水	木	金	土
午前（10:00～12:30）		塚本雄介			塚本雄介	
午後（15:00～16:30）	今井恵理		塚本雄介	金子修三	金子修三	

2回目以降 栄養指導実施時に、次回栄養指導のご予約をお取りします。

予約方法

板橋中央総合病院 地域医療連携室へご連絡ください。

TEL.03-3967-1181(代表)

※ご予約の変更(初回・2回目以降)につきましても、上記までご連絡をお願い致します。



栄養指導にかかる概ねの費用(健康保険3割自己負担の場合)

初回 1,990円 (初診料+外来栄養食事指導料+診療情報提供料 I)

2回目以降 390円 (外来栄養食事指導料)

栄養指導日に持参していただくもの

紹介状(当院所定の「診療情報提供書兼・栄養指導依頼箋」をご使用ください)

※板橋中央総合病院 地域医療連携室WEBサイトよりダウンロードが可能です。

【URL】<http://www.ims-itabashi.jp/renkei/index.html>

採血データ(直近のもの) **健康保険証** **診察券(お持ちの方のみ)**



受診の流れ

- 予約** 板橋中央総合病院 地域医療連携室へご連絡ください。 **TEL.03-3967-1181(代表)**
※ご予約の変更(初回・2回目以降)につきましても、上記までご連絡をお願い致します。
- 来院
受付** **予約時間の30～40分前に、C館1階 紹介患者様専用窓口(オレンジカウンター)へお越しください。**
【持ち物】
 紹介状(当院所定の「診療情報提供書兼・栄養指導依頼箋」をご使用ください)
 採血データ(直近のもの) **健康保険証** **診察券(お持ちの方のみ)**
※栄養指導2回目以降は、E館1階 自動再来受付機にて受付となります。
- 診察** F館1階 内科外来にて医師が診察(問診)します。
※**診察は初回のみ**です。
- 栄養指導** B館1階 栄養相談室にて、栄養指導を実施します。実施時間は15分～30分程度です。
※栄養指導実施時に、次回栄養指導のご予約をお取りします。
- 会計** E館1階 自動精算機もしくは会計窓口にてお願い致します。
- 報告** 後日、「診療情報提供書」にて栄養指導の内容を紹介元医療機関の先生宛にご郵送致します。

栄養科のご紹介

厚生労働省が定める入院時食事療養(I)を実施する施設として、入院患者さま一人ひとりの病態に応じた食事の提供・栄養管理を行っております。選択食メニューや季節の食材を使った行事食、嗜好調査を頻回にわたって行うなど病院食のイメージを払拭するために日々努力しております。また、栄養状態の悪い患者さまの早期回復を目指してチーム医療を行うNST(栄養サポートチーム)をいち早く導入し、より効率的に患者さまの栄養管理を行っております。

外来業務としては、高血圧や糖尿病などの慢性疾患に必要な食事療法を長期に渡ってサポートする個別栄養指導、生活習慣病の予防という概念で動き出した特定保健指導を行っております。

また、一般の方も参加できる栄養教室、医師・看護師・薬剤師らと共同で行っている糖尿病教室など、食事療法の有用性について気軽に学べる環境づくりを目指しております。

スタッフ一同それぞれが熱意をもって業務を行っております。食事についてご意見・ご質問などございましたら、お気軽にお尋ねください。

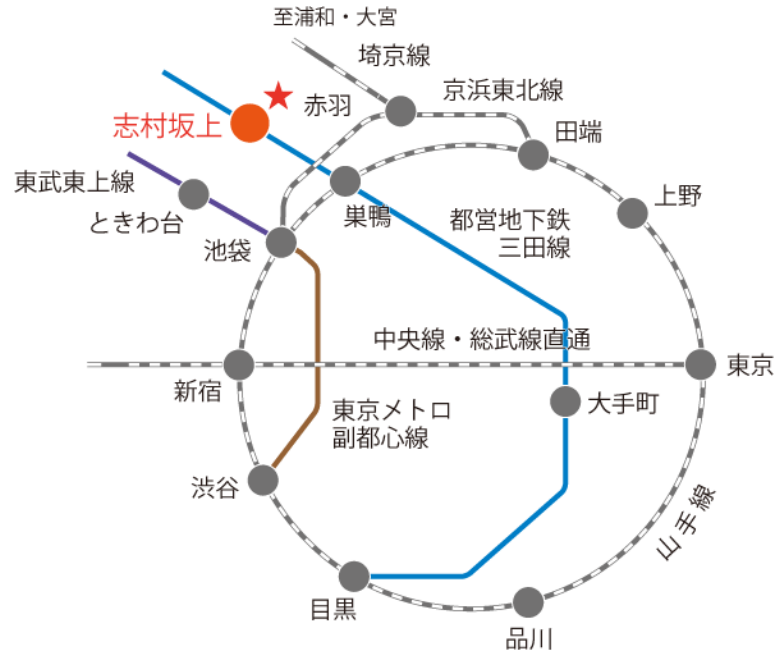


平成26年7月現在

資格	人数
管理栄養士	12名
糖尿病療養指導士	2名
NST専門療法士	2名



交通アクセス

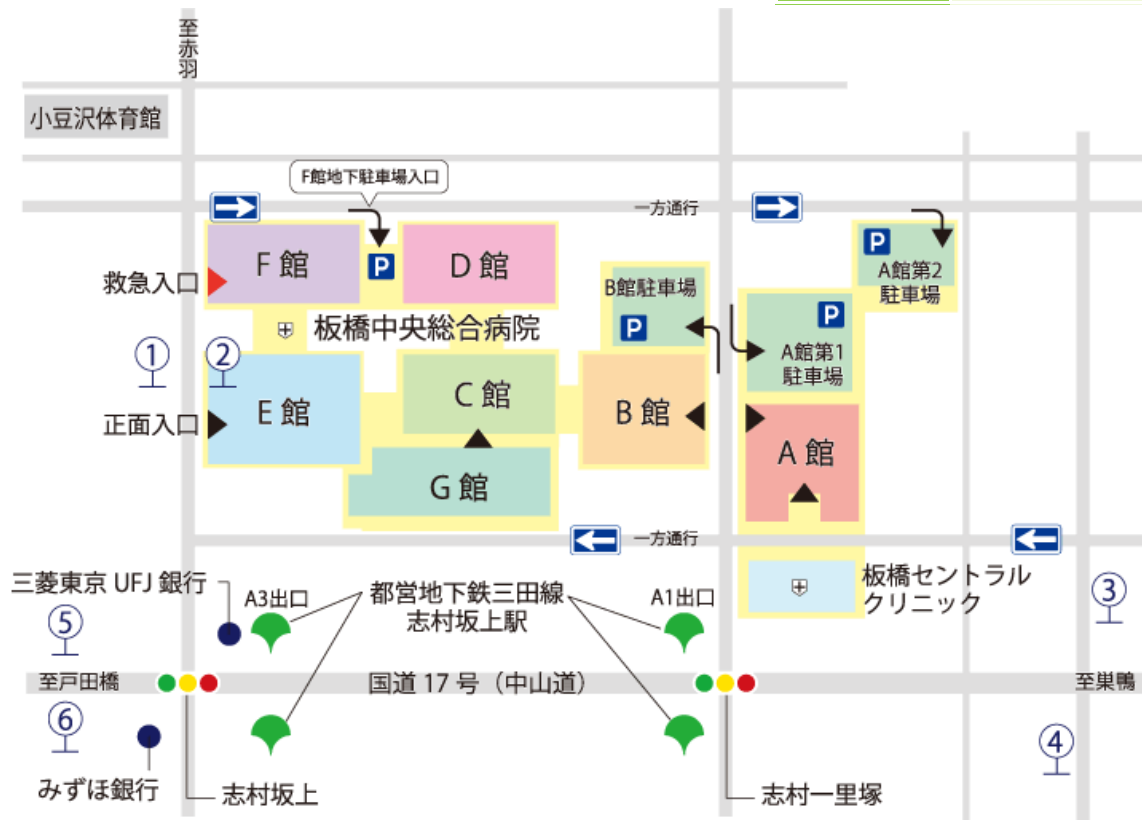


電車をご利用の方

都営地下鉄三田線「志村坂上」駅 下車1分

バスをご利用の方

赤羽方面	国際興業バス/赤56系統 (赤羽駅西口-高島平操車場行) バスにて約15分 「志村坂上区民事務所」下車0分	バス停 ①②
ときわ台方面	国際興業バス/赤53系統 (赤羽駅西口-ときわ台駅行) バスにて約15分 「志村一丁目」下車5分	バス停 ③④
池袋方面	国際興業バス/池20系統 (池袋駅西口-高島平操車場行) 「志村坂上」下車2分	バス停 ⑤⑥



栄養指導のご案内



IMSグループ 医療法人社団明芳会 板橋中央総合病院

C館1階 地域医療連携室

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2-12-7

TEL.03-3967-1181(代表)