〈理念〉

安全で最適な医療を提供し、「愛し愛される病院」として社会に貢献する。

〈基本方針〉

- 1. 私たちは、「求められる」医療を提供するために創意工夫します。
- 2. 私たちは、地域連携を強化し、地域包括ケアシステムに貢献します。
- 3. 私たちは、コミュニケーション能力を備えたプロフェッショナルな職員を育成します。
- 4. 私たちは、情報技術を最大限に駆使して「未来から選ばれる病院」を目指します。
- 5. 私たちは、病院内に痛みや苦しみがなくなるように全力を尽くします。



板橋中央総合病院公式 SNS













〒174-0051 東京都板橋区小豆沢 2-12-7

都営地下鉄三田線「志村坂上駅」下車 A1/A3 出口より徒歩1分

03-3967-1181(代表) 経済





病院受診、入院・介護施設選びに困ったら イムス総合サービスセンター(GSセンター)へ



疾患別セルフチェック 健康セルフチェック(検索)





※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。

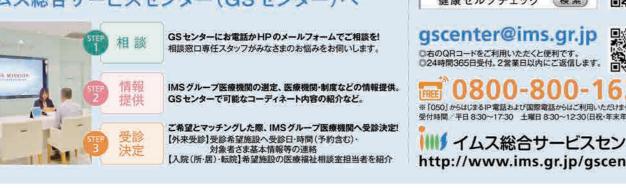
||||| イムス総合サービスセンター http://www.ims.gr.jp/gscenter/

CONTENTS

新しく小児外科ができました

なりきりキッズドクターレポート

Itachu News





板橋中央総合病院 地域広報誌 PLAZA IMS(プラザイムス) Vol.75 春号



PLAZA IMS

IMS グルース 広報誌 スラザイムス

春号 Vol.75 板橋中央総合病院

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内や IMS グループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。



いま知っておきたい! 5つの感染症と予防策

現在、国内で注目されている5つの感染症をご紹介します。これらの感染症には、重症化や長期的な障がいを引き起こすことがあるという共通点がありますが、 幸いなことに予防策があります。それぞれについて、発生状況や健康への影響、予防策をご紹介します。二次元バーコードからアクセスできるサイトもぜひご参照ください。 感染症のスペシャリスト 坂本 史衣先生に聞きました!

板橋中央総合病院 院長補佐 QIMS センター副センター長 坂本 史衣



新型コロナウイルス感染症

報道は減りましたが、広がりやすい性質のウイルスが流行中です。高齢者、基礎疾患のある方、一部の妊婦と小児は重症化することがあります。軽症であっても、罹患後長期にわたって、けん怠感、記憶障害、集中力低下、嗅覚・味覚障害などの多岐にわたる症状が続くことがあります。ワクチンの定期的な追加接種は、重症化や後遺症の予防に有効です。また、流行の波が高まっているときには、混雑した場所でマスクを着用することも推奨されます。2024年4月以降は、ワクチン接種や治療に自己負担が生じる医療体制へと変わりました。国や自治体のホームページで、最新の流行状況と医療体制について確認することをお勧めします。

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について ▶



7

麻疹(はしか)

麻疹は感染力が極めて強く、先進国でも 1,000 人に 1 人が死亡する致命率の高い感染症ですが、麻疹ワクチンを 1 歳を過ぎて 2 回接種することで予防が可能です。麻疹の流行を防ぐには、接種率を 95%以上に保つ必要がありますが、近年は多くの地域でこの水準を下回っています。さらに、今年に入り、海外の麻疹流行地域で感染した人が発端となった感染例が国内で相次いでいます。お子さんは定期接種として麻疹・風疹混合 (MR) ワクチンを接種すること、そして、その他の年代で未接種または 1 回のみ接種の方は、かかりつけ医やお近くの病院で相談されることをお勧めします。

厚生労働省 麻疹について▶



3

薬剤耐性菌感染症

抗菌薬(抗生物質)が効きにくい細菌を薬剤耐性菌といいます。薬剤耐性に関連する死亡者数は、米国と欧州ではそれぞれ年間約3万人です。国内では、2種類の薬剤耐性菌による菌血症(血液の感染)に限定しても、年間8,000人が死亡しています。薬剤耐性菌の出現や拡大を防ぐために家庭でできる対策として、ウイルスが原因の風邪や胃腸炎と診断されたときに抗菌薬を求めないこと(抗菌薬はウイルスには効かないため)や、処方された抗菌薬を自己判断で減らしたり、中断したりしないことがあります。手洗いやワクチン接種も抗菌薬の使用機会を減らすため、予防につながります。

薬剤耐性臨床リファレンスセンター 一般の方へ▶



ヒトパピローマウ (HPV)感

HPV は子宮頸がん、中咽頭がん、肛門がん、膣がん、外陰がん、陰茎がん、尖圭コンジローマなどを引き起こします。性交渉経験のある人の大多数が一生に一度は感染するありふれたウイルスです。女性の場合、感染した人の約 | 割で感染が持続し、その一部の人が数年かけて子宮頸がんに至ります。先進国では、(なるべく)性交渉の前までに HPV ワクチンを接種し、20歳以降は検診を受けることで、近い将来、子宮頸がんを撲滅することが見込まれています。残念ながら日本では、HPV ワクチンが危険との誤情報が拡散され、2013年から8年もの間、接種への呼びかけ(積極勧奨)が止まりました。この影響で接種率は1%未満にまで落ち込み、現在も子宮頸がんで年間約3,000人が死亡しています。積極勧奨は2023年に再開され、小学校6年生から高校 | 年生までの女性に対する定期接種に加え、1997年度生まれまでの女性に対し、2022~2024年度の3年間は無償でワクチンを提供するキャッチアップ接種が行われています。キャッチアップ世代の方は、接種完了までに半年間かかることを見越して、2024年の夏までに接種を開始することを強くお勧めします。男性への接種も推奨されています。現在は定期接種の対象外ですが、費用の助成を行っている自治体もあります。

厚生労働省 ヒトパピローマウイルス感染症~子宮頸がんと HPV ワクチン~▶



風疹

妊娠 20 週頃までの女性が風疹に感染すると、胎児も感染し、心臓病、難聴、白内障、発育遅滞、精神発達遅滞といった重度の障がい(先天性症候群)のある赤ちゃんが生まれる可能性が高まります。2012 年から 2013 年にかけて国内で起きた風疹の大流行では、45 人が先天性風疹症候群と診断され、11 人が死亡しました。このときの感染者の多くは、子供のころに風疹ワクチンを接種する機会がなかった成人男性でした。厚生労働省は、抗体保有率が特に低い 1962 年 4 月 2 日から 1979 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、2024 年度まで風疹抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券を郵送していますが、利用者数は伸び悩んでいます。対象となる方はぜひご活用ください。

厚生労働省 風しんの追加的対策について▶



\新しく小児外科ができました/

板橋セントラルクリニック 小児外科

医師 田中 奈々

順天堂大学医学部付属練馬病院 小児外科 先任准教授

●診療日 月曜日(予約制)

受付時間 12:40~17:00

診療時間 14:00~17:00



小児外科一般疾患(鼠経ヘルニア・陰嚢水腫・停留精巣・

臍ヘルニア・包茎など)や小児泌尿生殖器疾患(水腎症・

膀胱尿管逆流・埋没陰茎・尿道下裂・傍尿道口嚢腫・

陰唇癒合など)のほか、頸部嚢胞・耳瘻孔・舌小帯短縮症・副耳・ 皮下腫瘤など耳鼻科・形成外科・皮膚科領域の外科疾患にも対応

いたします。

また、虫垂炎を始めとした急性腹症・急性陰嚢などの 救急疾患はもとより、原因不明の腹痛・嘔吐や、血便・難治性便秘 などにも対応しております。

> お問い合わせ 板橋セントラルクリニック 03-3967-9915(直通)



3月30日(土)、3月31日(日)にイオンスタイル板橋前野町にて、 なりきりキッズドクターを開催しました!

医療を通して地域とのつながりを持ち、社会に貢献することを目的とし、 2024年1月から定期開催しております!





赤ちゃんの重さ体験



ドクターの白衣 ナースのワンピース試着体験





AED と心臓マッサージ体験 転んだ時の傷の手当

お買い物ついでに立ち寄る親子の方やこのイベントに参加するためにお越しくださった方もいらっしゃいました! 前回開催時もご参加いただいた方も多くご参加いただきました!ありがとうございます!



Itachu News



子宮頸がんワクチン接種をおすすめいたします!

東京都 23 区にお住いの 1997 年 4 月 2 日~ 2008 年 4 月 1 日生まれの女性で

一回目の接種が終わっていない方は2024年9月末までに接種していただく必要があります。

自己負担なしで接種できるいい機会なのでぜひ受けましょう!

大切な方を守るためにも身近に対象の方がいらっしゃいましたらお伝えをお願いします。





YouTube に新しく心臓血管外科の紹介動画をアップしました

当院の心臓血管外科診療部長、山﨑 学医師のインタビュー 動画をアップしました! ぜひご覧ください!





2024 年度の祝日診療の日程が決まりました



2024 年度の祝日診療日は 5/6(月)・9/16(月)・1/13(月)・2/24(月) になります。 午前診療のみとなります。どうぞご利用ください。

今年度も朝日新聞出版発行の「いい病院」に掲載されました!



ロボット手術数の前立腺がん部門にて 全国ランキング 9 位、肺がん部門にて 全国ランキング 11 位に選出されています! 他にも、手術数がランキングに入っています。

2024 年度の健診・キャンペーン始まります!

昨年度ご好評いただいたため、今年度も開催いたします!

日曜人間ドック(メンズデー) 日曜人間ドック(レディースデー) レディース健診

 $7/7 \cdot 10/20 \cdot 3/23$ $5/26 \cdot 8/25 \cdot 12/1 \cdot 3/2$

5/26 · 8/25 · 12/1 · 3/2

日曜脳ドック 肺ドック

MRI 乳がん検診ドゥイブスサーチ

5/26 • 7/7 • 8/25

5/6 • 9/16 • 1/13

5/6 - 2/24

10/20 • 12/1 • 3/2 • 3/23

マンモサンデー

祝日人間ドック

10/20

5/6 · 9/16 · 2/24 · 1/13

お問い合わせ

B 館 1 階 地域健康相談室

03-3967-1181(代表)

音声案内「3」を選択

6 PLAZA IMS vol.75 5