

PLAZA IMS

新年号 Vol.70

板橋中央総合病院

「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気になる情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。



〈理念〉

安全で最適な医療を提供し、「愛し愛される病院」として社会に貢献する。

〈基本方針〉

1. 私たちは、「求められる」医療を提供するために創意工夫します。
2. 私たちは、地域連携を強化し、地域包括ケアシステムに貢献します。
3. 私たちは、コミュニケーション能力を備えたプロフェッショナルな職員を育成します。
4. 私たちは、情報技術を最大限に駆使して「未来から選ばれる病院」を目指します。
5. 私たちは、病院内に痛みや苦しみがなくなるように全力を尽くします。



板橋中央総合病院公式 LINE アカウント



板橋中央総合病院公式チャンネル「Ita Tube」 YouTube

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢 2-12-7

都営地下鉄三田線「志村坂上駅」下車 A1 / A3 出口より徒歩 1 分

03-3967-1181 (代表)

<https://ims-itabashi.jp/>



病院受診、入院・介護施設選びに困ったら イムス総合サービスセンター(GSセンター)へ



STEP 1 相談

GSセンターにお電話かHPのメールフォームでご相談を！
相談窓口専任スタッフがみなさまのお悩みをお伺いします。

STEP 2 情報提供

IMSグループ医療機関の選定、医療機関・制度などの情報提供。
GSセンターで可能なコーディネート内容の紹介など。

STEP 3 受診決定

ご希望とマッチングした際、IMSグループ医療機関へ受診決定！
【外来受診】受診希望施設へ受診日・時間（予約含む）・
対象者さま基本情報等の連絡
【入院（所・居）・転院】希望施設の医療福祉相談室担当者を紹介

好評配信中
疾患別セルフチェック

健康セルフチェック



gscenter@ims.gr.jp

◎右のQRコードをご利用いただくと便利です。
◎24時間365日受付。2営業日以内にご返信します。



0800-800-1632

※「050」からはじまるIP電話および国際電話からはご利用いただけません。
受付時間 / 平日 8:30~17:30 土曜日 8:30~12:30 (日祝・年末年始休み)

イムス総合サービスセンター
<http://www.ims.gr.jp/gscenter/>

院長 新年のごあいさつ

科学の可能性と人間の力を信じて

CONTENTS

「痛み」を「和らげる」ペイン外来

Itachu News

科学の可能性と 人間の力を信じて



板橋中央総合病院

院長 加藤 良太郎

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症のパンデミックがようやく終焉の兆しをみせたものの、ウクライナ戦争の勃発、北朝鮮からの弾道ミサイル、記録的な猛暑かと思えば大洪水や終わらない豪雪など気候変動により悪化し続ける自然災害、世界的なインフレーションなど、深刻な問題が後を断ちま

せんでした。その多くは世界が協調して対応しないと解決しないような複雑な問題であったことも印象的でした。

一方、私たちに希望を与えてくれる材料も昨年は多くありました。次々と登場するCovid-19 治療薬は科学の力を信じさせてくれましたし、2022年のノーベル賞で注目された量子力学者は宇宙の謎を解明しつつあります。また、サッカーのワールドカップや北京オリンピック、あるいはプロ野球

などで常識を破り記録を次々と塗り替えるアスリートの活躍は人間の能力に限界はないことを教えてくれました。

今年は卯年です。私たちは科学の可能性と人間の能力を信じ、より安全、より最適な医療を提供することを目指して飛躍の年にしたいと願っております。そのためにはウサギのように耳を立てて皆様の声をしっかりと捉え、ウサギのように上り坂を登っていく努力を惜しまないつもりです。

当院は本年も変わらず、開設時より理念としてきた「愛し愛される病院」となることを目指します。本年もより一層尽力して参りますので、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

「痛み」を「和らげる」 ペイン外来

さまざまな治療をしてもなかなか痛みが軽くない、原因がよくわからないまま痛みが続く…そんな痛みを抱えて悩んでいる方は少なくありません。人間の身体は、病気や怪我で痛みを感じますが、多くの場合、原因となる病気・怪我が治癒すれば痛みも治ります。しかし治療ができない場合や、痛みが続くせいで身体の別の箇所に影響が出てしまい、痛みが病気の原因になってしまう場合、まず「痛みを取り除くこと」が最優先の治療法となります。

当外来では、長年にわたる豊富な治療経験をもとに、治療を提供しています。

主な対象疾患は、頭痛、三叉神経痛、各種の術後痛、脊椎疾患や糖尿病性神経障害、血流障害による痛み、複合性局所疼痛症候群（CRPS）、がん性疼痛、慢性疾患に伴う痛みなど、幅広い疾患の痛みを治療しています。

ペイン外来のご紹介

You Tube で動画もご覧いただけます▶



板橋セントラルクリニック ペイン外来
麻酔科診療部長 わたなべ こうじ
渡部 晃士

ブロック注射

神経は脳からつながった脊髄という太い神経から
身体のいたるところに枝分かれしています。

身体はどこかで生じた障害は、神経を伝って脳
に「痛み」という情報として伝わります。

ブロック注射は、この神経のどこかで麻酔薬を注
射し、痛みの情報を“ブロック”する治療法です。

星状神経節ブロック

頸部にある交感神経が集まった箇所を星状神経節といい、頭部・顔・頸部・腕などの
血液循環が良くなり、自律神経の調子を正常に戻します。

硬膜外ブロック

脊髄を覆っている一番外側にある硬膜という膜の外側にあるスペース（硬膜外腔）に
薬剤を注入し、交感神経や知覚神経の機能を一時的に抑制し、疼痛・血行障害を緩和
する治療です。これは、硬膜外腔に注射してすぐ抜針する一回注入法と、カテーテル
を留置して薬液を持続的に注入する持続注入法に分けられます。

神経根ブロック

神経の深いところにブロック注射を行い、「痛みをやわらげる神経」の血行を良くす
ることで、神経の機能の回復に効果があります。この注射は、身体の深いところに針
を打ちますので、エコーかレントゲンで身体を透視しながら行います。

高周波熱凝固法・パルス高周波法・近赤外線治療

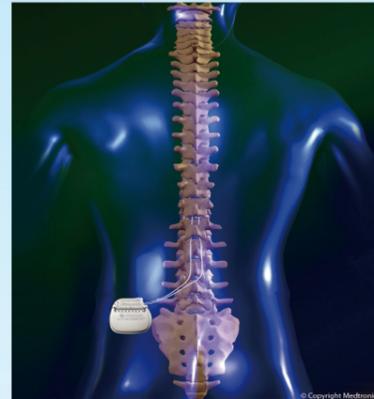
高周波熱凝固法は、特殊な針で高周波エネルギーを通電させ、神経を熱凝固させます。

パルス高周波法は、前述の高周波熱凝固法より低侵襲に痛みを和らげることができます。

注射が苦手という方には、近赤外線治療もおすすめです。痛みの箇所に温かい熱をあてて血行を良くし、痛みの伝達を抑えます。

脊髄刺激療法（SCS：Spinal Cord Stimulation）

痛みの信号を伝達する脊髄と脊柱（背骨）の間（硬膜外腔）の先端に電極のついた細い導線（リード）を挿入して、
脊椎にごくわずかな電気を流すことで脳に痛みを伝わりにくくし、痛みを軽減するという治療法です。



こんな痛みにも期待できる！

- 脊椎・脊髄疾患による疼痛
（椎管狭窄症・脊椎手術後疼痛・MOB（脊椎多数回手術）など）
- 末梢血管障害に対する痛み（ASO・パージャヤー病・レイノー症候群）
- CRPS（RSD（反射性交感神経ジストロフィー）カウザルギー）
- 帯状疱疹・帯状疱疹後神経痛
- 脳卒中後の疼痛

「お試し」が
できる！

「お試し」ができるから納得・安心して治療を受けられる！

脊髄刺激療法は通常 2 回に分けて治療を行っていきます。

1 回目はリードと呼ばれる細い電極のみを入れて約 1 週間刺激を行い、

効果があるかを確認していただけます。（通称トライアル）

トライアルで痛みが和らぎ、今後も治療を継続したい場合に

2 回目の刺激装置本体の植込みを行います。



注目！

DISC-FX®・Trigger-Flex® Dart

椎間板ヘルニア・椎間板性腰痛などを対象とした低侵襲な治療。

病変椎間板の髄核を摘出・蒸散する事で、椎間板内の圧力を減弱させヘルニアの症状を改善する治療。

神経ブロックのように針を穿刺するだけでとても低侵襲な方法です。通常 1 泊 2 日で行われます。

（最短、日帰り手術も相談可能）

ペイン外来のお問い合わせ

板橋セントラルクリニック **03-3967-1268**（代表）



注 目 情 報

駐車料金の割引・精算が 自動精算機でできるようになりました！

診療費と一緒に精算できるから
楽ちん♪

今まで総合受付や駐車券サービス機でのみ行っていた、
駐車券割引・精算が自動精算機でできるようになりました。
ぜひご利用くださいませ。

※A 館駐車場・B 館駐車場対象、三井のリパーク駐車場利用は対象外



肺ドックを実施いたします！

1月9日(月・成人の日)に「肺ドック」を実施いたします！
日本で最も死亡率が高いがんである肺がん。
進行が極めて早く、喫煙率も大きく影響します。
そんな肺がんは早期発見がカギになります。
この機会にぜひ一度肺ドックをご検討ください。



日曜乳がん検診を実施いたします！

1月15日(日)に「日曜乳がん検診」を実施いたします！

おすすめ POINT！

- ♡女性技師が担当！
- ♡当日結果お渡し！
- ♡当院で二次精査もサポート！
- ♡日曜だから人が少なく混雑緩和！



詳しくはこちら▶



健 康 情 報

無料公開医療講座

40名定員

「痛み治療の最前線」 ～その痛み諦めていませんか～

頭痛や腰痛など多くの「痛み」を持つ方は多いと

と思いますが、その痛みを鎮痛剤だけで我慢していませんか？

今回は、ペイン外来で行う治療についてご紹介します。

1月31日(火) 14時00分～15時30分 (受付 13時45分～)

講師

板橋セントラルクリニック・
ペイン外来
麻酔科診療部長
わたなべ こうじ
医師 渡部 晃士

臨床工学科
臨床工学技士

すずき たかひろ
副主任 鈴木 貴大

会場

北とぴあ
14階 スカイホール

〒114-8503 東京都北区王子 1-11-1
○東京メトロ南北線 王子駅 5番出口直結
○京浜東北線 王子駅 北口 徒歩 2分
○都電荒川線 王子駅前駅 徒歩 5分

ご予約・お問い合わせ窓口

板橋中央総合病院 C 館 1 階 企画広報室 (オレンジカウンター横)

03-3967-1181 (代表)

1月30日(月)17時00分までにご予約をお願いいたします。

web でのお申し込みは
こちらから▼

