

# 選択食メニュー



	昼	夕
1日/16日	つけ肉蕎麦	麻婆茄子
2日/17日	牛肉の甘辛煮	あじの西京味噌焼き
3日/18日	鶏肉のしそ胡麻焼き	サバのパン粉揚げ
4日/19日	豚肉の韓国風炒め	白身魚の南部揚げ
5日/20日	肉野菜炒め	エビフライ
6日/21日	ミートローフ	かに豆腐
7日/22日	鱈のムニエル	ゴーヤチャンプル
8日/23日	豚肉とにんにくの芽の炒め物	さばの竜田揚げ
9日/24日	ちらし寿司・ぶりの照り焼き	カレイの南蛮漬け
10日/25日	鶏肉のバーベキューソース	ぶり大根
11日/26日	ガパオ風ライス	チキンピカタ焼き
12日/27日	肉豆腐	アジフライ
13日/28日	エビピラフ・チーズオムレツ	とんかつ
14日/29日	鶏肉のきのこソース	さばのおろしポン酢がけ
15日/30日	エビチリ	豚肉のガーリックソテー
31日	肉じゃが	さけの竜田揚げ

※当院では**一般常食・アレルギー無し**を対象に実施させて頂いております。

選択食メニューB食を選んだ方に関しては1食当たり17円頂いております。

つけ肉蕎麦、ちらし寿司、ガパオ風ライス、エビピラフは全量で提供致します。