

知っておきたい 女性ホルモンの 基礎知識！

女性ホルモンの変化は「なんだか疲れやすい…」といった日常の不調の原因になります。「これってホルモンのせい？」「受診すべき？」という悩みに産婦人科医が詳しく解説！

年代ごとの体調の変化や正しい医療の知識、今日から実践できる具体的なセルフケア方法まで分かりやすくお話しします。

9/23 2026
(祝・水)

定員 **50**名

15:00～16:00 (14:45より受付開始)

講師

はせがわ すみこ
産婦人科 医師 **長谷川 澄子**
日本女性医学会女性ヘルスケア専門医・指導医

会場

〒174-0051 東京都板橋区小豆沢2-12-7
板橋中央総合病院 C館1階 講堂

お申し込み

期間：8月17日（月）10:00～9月19日（土）12:00まで

※Web予約は定員に達し次第締め切らせていただきます。ご予約状況についてはお電話にてお問い合わせください。

WEB



窓口
TEL

板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)
03-3967-1181 (代表) 音声案内：「4」を選択

※本講座では、感染予防のためマスク着用・手指消毒を推奨しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。



日本女性医学会 産婦人科医 長谷川 澄子

板橋中央総合病院