

定員
20名

自分の身体を知って、 暑い夏を乗り切ろう



～おいしく食べて、
気持ちよく動こう～

日 時

2026 8/22 土 10:00～

講 師

助産師

村瀬 桂子

会 場

板橋中央総合病院

講堂 1

お申し込み



お問い合わせ

03-3967-1181 (代表)

音声案内：「4」を選択

看護部 担当者