

夏バテ&食中毒を 防ぐ“食の手カマ”

定員
50名

8/21 (金)

15:00~16:00
(14:30開場)



講師

栄養科	管理栄養士
まつもと	みう
松本	美羽
栄養科	栄養士
やまもと	ちひろ
山本	千尋

だるさを招く「夏バテ」、突然襲う「食中毒」。どちらも日々の食事で予防できます。栄養の視点から対策を学び、今日からできる習慣を取り入れて、夏を元気に乗り切りましょう。

巣鴨地域文化創造館 地下1階 多目的ホール

〒170-0002 東京都豊島区巣鴨4-15-11

交通アクセス

- JR山手線「巣鴨駅」(北口)より徒歩15分
- JR山手線「大塚駅」(北口)より徒歩12分
- 都営三田線「巣鴨駅」3A番出口より徒歩15分
- 都電荒川線「庚申塚駅」より徒歩3分
- 都バス「巣鴨四丁目」停留所より徒歩3分(草63、草64)



お申し込み

巣鴨地域文化創造館
お申し込み開始日
2026/7/5(日)

TEL 03-3576-2637

WEB

