

定員50名(申込順)



# 糖尿病ってどんな病気?

合併症を防ぐために知っておきたいこと

2026年 7月30日 木

14:30~16:00 (14:00より受付開始)

## 会場

グリーンカレッジホール 3階 教室1

〒174-0056 東京都板橋区志村3-32-6

<交通アクセス>

- 都営三田線  
「志村三丁目」駅 下車 徒歩約5分
- 国際興業バス  
「志村三丁目駅」 下車 徒歩約5分



## 参加費

300円(当日払)

## 対象者

板橋区在住・在勤の方

## 講師

糖尿病内科 医師 すのはら たかゆき  
春原 孝行

糖尿病は、血糖値が高い状態が続くことで、体にさまざまな負担をかけてしまう病気です。自覚症状が少ないまま進行することも多く、気づかぬうちに腎臓・目・神経などに合併症が起こることがあります。

この講座では、糖尿病の基本的な仕組みから、日常生活で気をつけたいポイントまで、初めての方にもわかりやすくお伝えします。放置した場合に起こりうる重症化や合併症についても丁寧に解説します。



## お申し込み

ご予約は、下記電話番号にご連絡ください。※6月27日(土) 9:00よりお申込み開始

03-3960-7701

グリーンカレッジホール 3階受付 担当：黒田・小林

本講座では、感染予防のためマスク着用・手指消毒を推奨しています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。