

定員  
**20**名



2026

**7.4** (±)

10:00~

水分補給や室内外での過ごし方など、  
家庭でできる熱中症予防のコツを  
家族で身につけましょう。

会場

板橋中央総合病院  
講堂1

講師

小児科看護師  
小澤 ひかり 田中 芽唯

お申し込み



お問い合わせ

03-3967-1181(代表)  
音声案内: 「4」を選択  
看護部 担当者(内線: 1281)