

ブレスト・アウェアネスと 乳がん検診

2025年

9月8日(月)

15:00～16:00

(受付 14:45～)

グリーンカレッジホール 4階 ホールA

〒174-0056 東京都板橋区志村3-32-6

<交通アクセス> ○都営三田線
「志村三丁目」駅 下車 徒歩約5分
○国際興業バス
「志村三丁目駅」 下車 徒歩約5分

講師

うえだ ひろゆき
乳腺外科 医師 **上田 宏生**

ブレスト・アウェアネス (Breast Awareness) とは、乳房を意識する生活習慣です。

ブレスト・アウェアネスの4つのポイント

- ①ご自分の乳房の状態を知る
- ②乳房の変化に気をつける
- ③変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

普段から自分の乳房に関心を持ち、乳房の状態を自覚し、ささやかな変化を感じたら、ためらわずに受診すること。

これが、乳がんの早期発見・早期治療につながります。

お申し込み

期間：8月15日(金)10:00～9月6日(土)12:00まで

※WEB予約は定員に達し次第締め切らせていただきます。ご予約状況はお電話にてお問い合わせください。

窓口
TEL

板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

03-3967-1181 (代表) 音声案内：「4」を選択

WEB



ご参加当日はマスクの着用、手指消毒のご協力をお願いいたします。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院

グリーンカレッジホール への行き方



グリーンカレッジホール

〒174-0056 東京都板橋区志村3-32-6

《アクセス》

都営三田線

「志村三丁目」駅下車

徒歩 約5分

国際興業バス

「志村三丁目駅」バス停下車

徒歩 約5分