

定員 **50**名

# 糖尿病食は健康食

**3月6日(水)**  
**10:00～11:00**  
**(受付 9:45～)**

糖尿病の食事は糖尿病でない方が食べても問題ない**健康食!**  
量とバランスを整えた食事の実践方法についてお教えいたします!

## 講師



板橋中央総合病院 栄養科  
ハタ ヒカリ  
管理栄養士 秦 陽和里

## お申込み

板橋中央総合病院  
C館1階企画広報室(オレンジカウンター横)

**03-3967-1181**

音声案内:「4」を選択  
(内線 3170・3171)

※3月5日(火)17:00までにご予約をお願いいたします

WEB予約も可能!



## 会場

板橋中央総合病院  
講堂

〒174-0051  
東京都板橋区小豆沢2-12-7

★ご参加当日は、



マスクの着用



手指消毒



体温測定

のご協力をお願いいたします。

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会



板橋中央総合病院