

無料公開医療講座

定員50名



# 気になる! あぶらと 食事の関係

～脂質異常症を  
予防するために～

「あぶら」とは？  
えごま油、亜麻仁油は本当にいいの？  
外食時のポイント等を解説！

9月21日(木) 15:00～16:00  
(受付 14:45～)



## 講師

栄養科  
管理栄養士  
とよた さおり  
**豊田 彩織**

## 会場

板橋中央総合病院 講堂  
〒174-0051  
東京都板橋区小豆沢2-12-7

## お申込み

※9月20日(水) 17:00までにご予約をお願いいたします

板橋中央総合病院 C館1階  
企画広報室(オレンジカウンター横)

**03-3967-1181**  
(内線 3170・3171)

WEB予約も可能!



★ご参加当日は、



マスクの着用



手指消毒



体温測定

のご協力をお願いいたします。