

気になるけど、  
我慢してた！

+ 骨盤底筋  
体操

便もれのお話

2月16日(木)

定員40名

10時00分～11時00分

受付 9時45分～



日本ではおよそ500万人が悩んでいると言われている便失禁。年のせいとあきらめていたり、恥ずかしいとって受診されない方も多いのが現状です。今回は、前回の講座(2022年8月23日開催『気になるけど、我慢してた！おしりのお話』)で紹介した便失禁のお話だけでなく、理学療法士からの骨盤底筋体操のお話付きです。ぜひご参加ください！



消化器病センター(外科)

医師 吉村 雪野



リハビリテーション科

理学療法士  
主任 浅村 海帆

会場 志村坂上地域センター 洋室A

〒174-0051 板橋区小豆沢2丁目19番15号

【交通アクセス】

○都営三田線 「志村坂上」駅 A3出口 下車1分

○国際興業バス

・赤羽駅西口～高島平操車場(赤56)間  
「志村坂上区民事務所」 下車1分

・池袋駅西口～高島平操車場(池20)間  
「志村坂上」 下車1分

★ご参加当日は、



マスクの着用



手指消毒



体温測定

のご協力をお願いいたします。

板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

Web予約も可能！

申込み

03-3967-1181(内線 3170・3171)

2月15日(水)17時00分までにご予約をお願いいたします。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明秀会

板橋中央総合病院

# 志村坂上地域センターへの行き方



会場：志村坂上地域センター 洋室A

〒174-0051 板橋区小豆沢2-19-15

## 【交通アクセス】

- 都営三田線「志村坂上」駅  
A3出口 下車1分
- 国際興業バス  
赤羽駅西口－高島平操車場(赤56)間  
「志村坂上区民事務所」 下車1分  
池袋駅西口－高島平操車場(池20)間  
「志村坂上」 下車1分

当院の隣の  
施設です。

