

# 女性必見！ 女性の身体的特徴と 女性に多い疾患から考える 「腰痛」について ～原因と改善方法とは～

定員  
50名

## 会場

グリーンカレッジホール 4階 ホールA  
〒174-0056  
東京都板橋区志村3-32-6

都営三田線  
「志村三丁目」駅下車 徒歩約5分

国際興業バス  
「志村三丁目」駅バス停下車 徒歩約5分



## 2月21日(金)

15時00分～16時00分  
(受付 14時45分～)

## 講師

リハビリテーション科  
理学療法士

たむら ゆいな  
田村 優以菜



女性に多い腰痛。  
なぜ腰痛が出現するのか？  
・腰痛の原因（疾患から考える姿勢）  
・運動療法で姿勢改善・疼痛緩和

※ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします※

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線 3170)

WEB：右のQRコードからお申込みください。

