

この症状、心臓のせいかも？！

あなたの身近な**心不全**のサイン

最近テレビでも目にする『心不全』。あなたも気づかぬうちに心臓に負担をかけているかもしれません。この症状に当てはまる方は要注意！体からのサインに早期に気づくことで、自分を守りましょう！

- 動悸
- 便秘
- 咳
- 不眠
- 冷え
- 息切れ
- むくみ
- めまい
- 尿量減少
- 夜間頻尿
- 夜の息苦しさ
- 体重増加
- だるさ
- 食欲不振

会場：志村坂上地域センター 洋室A

定員
50名

12月19日(木)
10時00分～11時00分
(受付 9時45分～)



講師：リハビリテーション科
理学療法士

ささき ゆい
佐々木 唯



〒174-0051 板橋区小豆沢2-19-15

<交通アクセス>

- 都営三田線「志村坂上」駅 A3出口 下車1分
- 国際興業バス 赤羽駅西口－高島平操車場(赤56)間「志村坂上区民事務所」下車1分
- 池袋駅西口－高島平操車場(池20)間「志村坂上」下車1分

＊ ＊ ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします ＊ ＊

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線 3170)

WEB：右のQRコードからお申込みください。

