



ストップ!動脈硬化 ~食生活で血管ケア~

12月18日(水)
10時00分~11時00分
(受付 9時45分~)

定員
50名

会場

板橋中央総合病院 講堂

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、ある日突然重篤な病を引き起こすことから“サイレントキラー”という恐ろしい名前でも呼ばれています。
「いつの間にこんな状態に?!」とならないように、健康でしなやかな血管を保つため、まずは血管ケアを意識した食生活や生活習慣に切り替えてみませんか？



講師

栄養科 管理栄養士

すずき あやか
鈴木 綾華

※ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします※

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線 3170)

WEB：右のQRコードからお申込みください。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院