

高血圧予防のための食事

～少しの工夫で出来る減塩のポイント～



定員
50名

11月27日(水)
10時00分～11時00分
(受付 9時45分～)

会場：板橋中央総合病院
講堂

ご参加ご希望の方は講座前日
17時00分までにご予約を
お願いいたします。

窓口：板橋中央総合病院 C館1階
企画広報室(オレンジカウンター横)

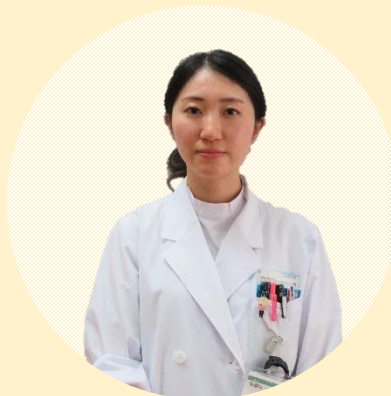
TEL：03-3967-1181(内線 3170)

WEB：こちらのQRコードから
お申し込みください。



減塩するのは難しいと感じている方に、
普段の食事の中で出来る工夫など、
高血圧予防のための食事について
お話しします。

講師



栄養科
管理栄養士

しみず ゆうこ
清水 祐子