

# 健康講座

# 股関節に



違和感・痛みがある方へ

～変形性股関節症の最新治療法など～

**9月21日(土)** 午前10時～12時

小竹図書館 2階会議室

中高年の女性に多い「変形性股関節症」。女性の骨盤は横に広く、男性ほど筋力もないことから、年をとると股関節に痛みを感じたり歩行に支障が出る人が増えるといわれています。この講座では、整形外科の医師から、股関節の仕組みや変形性股関節症について、また現在主流となっている最新の治療法についてお話を伺います。後半は、理学療法士から変形性股関節症の予防策や、痛みをとるためのエクササイズを指導してもらいます。股関節の痛みを悩んでいる人にも、予防したい人にも役立つ講座です。お気軽にご参加ください。

講師：医療法人 社団明芳会 板橋中央総合病院  
整形外科 診療部長 医師 久留 隆史氏

【講義内容】・股関節って、どんなしくみ？

- ・「変形性股関節症」とは、どのような病気？
- ・どんな治療法があるの？（「人工股関節置換術」）
- ・「最小侵襲人工股関節置換術」とは？

リハビリテーション科 理学療法士 藤田 大貴氏

【講義内容】・股関節の痛みをとるためのエクササイズとは？

定員：30名 事前申込制

対象：一般(中学生以上)

申込み：小竹図書館カウンターまたは電話にて

☎5995-1121

※動きやすい服装でご来場ください

