



# 原因は肩 だけじゃない!

姿勢からみる肩の痛みについて

日時

8月20日  
火曜日

10時00分～11時00分  
(受付9時45分～)

場所

板橋中央  
総合病院  
講堂

日本人の多くが悩まされる肩の痛み。  
肩の痛みは、肩の骨や筋の損傷  
以外に、姿勢により二次的に  
引き起こされることがあります。  
自宅でも簡単にできる運動で  
“正しい姿勢”を身につけて、  
痛みのない生活を送りましょう!



しばた きょうか

柴田 杏香

リハビリテーション科  
理学療法士

**\*\*ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします\*\***

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線3170)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます!



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院

