

気分爽快、 心も身も軽くなる！ ～動きたくない気持ちの要因とは？～

理解していても動きたくない事はありますか？
その気持ちが沸き上がる要因は、あなたの心奥底に隠れています。その要因と一緒に考え、動き出す一歩にしましょう。



講師：板橋中央総合病院
リハビリテーション科
作業療法士

だて さおり
伊達 早織

日時：**6月14日(金)**
14時00分～15時30分
(開場13時30分～)

定員：60名

会場：**巣鴨地域文化創造館**
〒170-0002
東京都豊島区巣鴨4-15-11

申込方法：**ご予約は巣鴨地域文化創造館で
受け付けております。**

TEL：03-3576-2637

皆様のご参加お待ちしております。

交通アクセス

- 「JR山手線 巣鴨駅」(北口)より徒歩15分
 - 「JR山手線 大塚駅」(北口)より徒歩12分
 - 「都営三田線 巣鴨駅」3A番出口より徒歩15分
 - 「都電荒川線 庚申塚駅」より徒歩3分
 - 都バス「巣鴨四丁目」停留所より徒歩3分(草63、草64)
- ◎駐輪・駐車場がありませんので、自転車・車でのご来館はご遠慮ください。

※本講座は補聴器補助設備(磁気誘導ループ)を使用できます。
詳しくはお問合せください。



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院