

生活習慣病の食事 ～強い味方の食物繊維～

生活習慣病の食事ポイントをご紹介します。
今回は様々な効果が期待できる食物繊維に注目してみましよう。

3月22日(金)

15時00分～16時00分

受付 14時45分～

場所:板橋中央総合病院 講堂

講師:栄養科 管理栄養士

やまざき あこ
山崎 亜子



****ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします****

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます！



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院