

無料公開医療講座

# 脂質異常予防の 食事のポイント



**2月21日(木)**

**9時30分~10時30分**

**受付 9時15分~**

予防のための食事のポイントと  
油脂の質についてお話しします！

場所:板橋中央総合病院 講堂

講師:栄養科 係長 管理栄養士

ふせ ようこ  
**布施 陽子**



＊ ＊ ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします ＊ ＊

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます！



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

**板橋中央総合病院**