

# 尿漏れに対する リハビリテーション

～自宅でもできるエクササイズの紹介～



- ・尿漏れの種類や原因について
- ・尿漏れと骨盤底筋の関係性
- ・尿漏れに悩んでいる方、そうでない方にも自分でできる対策、予防体操のレクチャー

1月23日

水曜日

15時00分～16時00分  
(受付 14時45分～)

場所:板橋中央総合病院 講堂

講師:リハビリテーション科

理学療法士



あおき けんしょう  
青木 健将

＊ ＊ ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします ＊ ＊

窓 口 : 板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL : 03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB : 右のQRコードからもお申込みいただけます!



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院