

風邪に強くなるために!

予防の食事と栄養で風邪ブロック



- ・風邪を予防する食事、栄養素、食習慣
(心掛けると良い食習慣等)
- ・食事以外に気をつけること
(生活習慣等)

11月22日(木)

10時00分~11時00分

受付 9時45分~

場所:板橋中央総合病院 講堂

講師:栄養科 管理栄養士

いとう ゆきひろ
伊藤 千博



****ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします****

窓口:板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL:03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB:右のQRコードからもお申込みいただけます!

