

元気に歩いて暮らすために。 転ばぬ先の 転倒対策! パート2



- ☑転倒の原因は筋だけでしょうか
- ☑気にしていますか？自分の足について
- ☑歩くことと生きがいについて

10月5日(金)

10時00分~11時00分

受付 9時45分~

場所:板橋中央総合病院 講堂

**講師:リハビリテーション科
理学療法士**

すずき ゆりか
鈴木 百合香



**** ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします****

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL：03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます！

