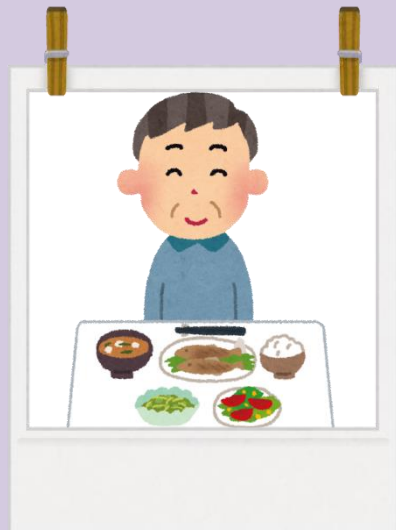


無料公開医療講座

あなたの健康で充実した生活のために、生活習慣病を予防しましょう。日々の生活習慣の積み重ねが生活習慣病を予防することにもなり、進行させる原因にもなります。

「生活習慣病予防」＝「メタボリックシンドローム」の改善です。食事で今すぐできることについてお話しします。



生活習慣病にならないために ～する食事、しない食事～

9月27日(木)

10時00分～11時00分

受付 9時45分～



講師:栄養科 管理栄養士

たかはし ゆうこ

高橋 木綿子

場所:板橋中央総合病院 講堂

＊ ＊ ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします ＊ ＊

窓口:板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL:03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB:右のQRコードからもお申込みいただけます!



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院