

元気に歩いて暮らすために。 転ばぬ先の 転倒対策!



転倒の原因について

- ☑なぜ転倒するのか。
- ☑転倒するとどうなるか。

転倒リスクチェック

- ☑簡単なバランステスト
- ☑転倒しやすい環境のポイント

転倒しないために

- ☑自宅での対策

9月19日(水)

10時00分~11時00分

受付 9時45分~

場所:板橋中央総合病院 講堂

講師:リハビリテーション科
理学療法士

くわはた かげや
桑波田 景哉



ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします

窓口:板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL:03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB:右のQRコードからもお申込みいただけます!

