

知っていましたか??運動不足も便秘の原因です!
生活習慣を見直すだけでも、便秘改善!!



~便秘に悩む、あなたへ~



簡単にできる便秘度チェックと
便秘解消エクササイズをお教えします!

8月23日(木)

9時30分~10時30分

受付 9時15分~

場所:板橋中央総合病院 講堂

講師:リハビリテーション科 理学療法士



シラスナ タカヒロ
白砂 隆博

****ご参加希望の方は講座前日17時00分までにご予約をお願いいたします****

窓口:板橋中央総合病院 C館1階 企画広報室(オレンジカウンター横)

TEL:03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB:右のQRコードからもお申込みいただけます!



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院