

生活習慣病の大敵、脂質異常症！

～中性脂肪・コレステロール…

食事との関係とは！？～

私達が食べたあぶらはどう代謝されるの？

あぶらをどう選ぶ？どう食べる？



講師 栄養科 管理栄養士
やまぐち さよ
山口 紗葉



日程：**2月22日(木)**

10:00～11:30(受付 9:45～)

場所：**板橋中央総合病院 講堂**

ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日の参加も可能です。皆さまのご参加、お待ちしております！

オレンジカウンター(企画広報室)

03-3967-1181(内線 3170・3171)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院