

入院診療計画書

推定される入院期間:7日

特別な栄養管理の必要性:有・無

様

診断名

腰椎椎間板ヘルニア ver.2

主治医:

担当看護師:

患者様サイン欄:

ご家族サイン欄:

	入院日～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対して理解が出来る 術前に体調管理が継続できる 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 術後、早期合併症を起こさない 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みのコントロールができ、病棟内を歩行できる 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の注意事項について理解できる 	
安静度 リハビリ・退院	<ul style="list-style-type: none"> 安静度は医師の指示に従ってください。 眠れない場合は看護師にお申し出下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術まで安静にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌日指示があるまでベッド上安静になります。 起き上がる事はできませんが、看護師の介助で身体の向きを変える事はできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 異常がなければコルセットを装着して、病棟内で車椅子に乗車することができます。 傷からの管が抜けたら、歩行することができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内を自由に歩くことができます。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 通常通りに食べられます。 手術前日は夜9時から食べたり飲んだりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりはできません。 口が渴いたらうがいをして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べる事はできません。 お腹が動き出したらお水は摂る事はできますが、看護師の指示があるまでは控えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝:流動食 昼:全粥食 夜:常食が食べられます。(治療食の場合は、夜は治療食となります) 	<ul style="list-style-type: none"> 通常通りに食べたり飲んだりできます。 		
注射・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します。(場合によっては中止していただきます。) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から点滴をします。 指示通りに服用して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後も点滴をします。 状態に応じて鎮痛剤の処置をしますので、痛みが出てきたら早めに看護師にご連絡下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります。 医師の指示により、入院前から飲んでいた薬を再び飲み始めます。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 毎日本温、脈拍、血圧を測ります。 採血、心電図、心エコー、レントゲンの検査を行います。 脊髄(神経の通り道)の検査を行います。(外来で行っていただければ入院後はありません) 	<ul style="list-style-type: none"> 6時に体温、脈拍、血圧を測ります。 手術前にも同じく測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日本温、脈拍、血圧を測ります。 手術後血液検査を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に応じて血液検査を行います。 			
処置		<ul style="list-style-type: none"> 手術前に身につけているものはすべて外し、手術着・T字帯に着替えていただきます。 血栓予防のストッキングを着用していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は心電図モニターをつけます。 医師の指示があるまでは酸素マスクをつけます。 傷口からは管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターをはずします。 出血量に応じて、傷からの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口の消毒を行います。 傷からの管が入っていれば、医師が回診時に抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後4日目傷口の消毒を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院前に傷口の消毒を行います。
清潔 (シャワー・入浴など)	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をしていただきます。 			<ul style="list-style-type: none"> 蒸しタオルでお身体を拭きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 髪の毛を洗うことができます。 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示に従って下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管を入れてきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿は管から自然に出るようになっています。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます。 尿の管を抜いた後歩いてトイレに行くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩いてトイレに行くことができます。 		
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院後の生活について説明します。 入院計画書の説明をします。 手術の承諾書を頂きます。 手術前日に、医師・看護師が手術に関する説明をします。 麻酔科医による手術前の診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族の方は手術の30分前までにお越し下さい。 手術中は病院内で待機するようにして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に医師からご家族へ、手術の説明があります。 帰室時は処置がありますので、準備ができたなら看護師にご家族に声をおかけします。 	<ul style="list-style-type: none"> コルセットの装着の仕方を指導します。 		<ul style="list-style-type: none"> 日常生活・下半身シャワーの指導を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院療養計画書の説明を行います。 薬剤師が退院後の薬の内容と管理について説明します。

注1) 病名及び治療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めていくにしたがい変更することがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。