

病棟: _____ 様

治療方針:

主治医:

担当看護師:

患者様サイン欄:

ご家族様サイン欄:



| 月日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 ~ 月 日 | | |
|--|--|---|---|---|-------|---|--|--|
| | 外来受診時～治療2日前 | 治療前日 | 治療当日(1日目) | 治療2日目 | 治療3日目 | 治療4日目～退院日 | | |
| 安静度 | | 院内自由です。 | 抗がん剤点滴時は、なるべく安静とし、病棟から離れないください。 | | | 特に制限はありません。 | | |
| 退院 | 【リハビリスタッフが介助致しますが、リハビリ部門介入を希望されない場合は、スタッフにお申し出ください】 | | | | | | | |
| リハビリ | リハビリを行い体力維持に努めてください。【リハビリスタッフが介助致しますが、リハビリ部門介入を希望されない場合は、スタッフにお申し出ください】 | | | | | | | |
| 注射薬剤 | 食事制限はありません。 ・体力を維持する為にできる範囲で運動をしましょう ・常用薬は入院時持参してください ・使用する抗がん剤の種類により、副作用を抑える内服薬を投与することがあります。(入院後も行うことがあります。) | ・点滴(水分補充)を行う場合があります | ・抗がん剤内服開始 ・抗がん剤(点滴)投与 ※投与予定の詳細は、別紙資料を参考としてください。(ナースより説明があります) ・点滴部位に異常や気になる事項がありましたら、お知らせください | ・抗がん剤内服を14日間継続します(早期退院時は、退院後も継続します) ・点滴(水分補充)を行う場合があります(2日目～数日) ・吐き気、しゃっくり、便秘、下痢、不眠など症状があれば、薬剤にて対応いたします。看護師にご相談ください。 ・点滴部位に異常や気になる事項がありましたら、お知らせください ・副作用に対する投薬などを行ないます 【治療の概要と退院の目安】 ・放射線治療及び抗がん剤の投与により、腫瘍の拡大を抑え、縮小を目指します。 ・副作用は、投与直後に出現するものとしばらく経過してから出現するものがあります。 ・しばらく経過観察を行い、重篤な副作用がないことが確認されたら退院となります。 ・退院後に重篤な副作用が現れる場合もありますので、発熱・ひどい下痢・呼吸苦など気になる症状があればご連絡ください。(退院療養計画書を参照してください) | | 退院に向けて、自宅での生活に近づけるよう努めましょう。できるだけベッドから離れて、入院前の生活に近づけましょう。 | | |
| | 入院時の用意物品は、パンフレットを参照してください | ・いつも飲んでいる薬は、通常通り飲んでください。(中止するよう指示された薬は飲まないで下さい) | | | | | | |
| 処置 | 必要な検査を行います(採血、レントゲン、CTなど) | | | 血液検査を適宜行い、副作用をチェックいたします | | | | |
| 清潔 | ・入浴可能です ・ひげ剃りを持参してください(電動) ・入れ歯使用の方はケースを持参してください | 抗がん剤投与中に入浴はできません | | (点滴後)入浴可能です | | | | |
| 排泄 | 制限はありません(尿量を測定する場合があります) | | | | | | | |
| 患者さまおよびご家族への説明 | 抗がん剤の注意点 | | 点滴中に腫れや強い痛み、発赤、急な気分不快があれば看護師にお知らせください | 抗がん剤による副作用で、感染や出血などに注意が必要です ※退院後の注意事項は、退院療養計画書を参考にしてください | | 退院について説明があります。入院証明書や診断書が必要な方は、入院中は病棟クラークに、退院後は外来クラークに提出してください。次回受診日は、別紙を参照してください。外来受付時間: 8時00分～11時30分 | | |
| | 【放射線治療の注意点】 ・開始日まで皮膚の印が消えないように注意しましょう ・印が消えそうな場合は、ご連絡ください | 身体症状 | 体がだるく疲れを感じやすくなることがあります。過度な運動などを避けて体調に合わせた生活を送りましょう。 | | | | | |
| | | 呼吸症状 | 息切れ・咳・呼吸苦・痰などの症状が出たら、医師・看護師に相談しましょう。 | | | | | |
| | | 皮膚症状 | 消化器症状 | 胸焼け・喉の痛み・食事のつかえ感などが出ることがあります。 刺激の少ないものややわらかいものの摂取に努めましょう。 | | | | |
| | | | 皮膚症状 | 皮膚の乾燥、かゆみの出現。皮膚が、日焼けのように赤くなったり、黒っぽくなる場合があります。 熱感やかゆみが強い場合は、医師・看護師に相談してください。 スキンケアに努めましょう。 | | | | |
| | 体を洗う時は熱いお湯は避けて。石けんをよく泡立ててやさしく洗い、皮膚の印が消えないように気をつけましょう。 | | | | | | | |
| ・入院治療計画について説明があります。 ・治療について医師より説明を受けた後、同意書を出して下さい。 ・入院中は、自分の体調を管理していただく為に、私の体調記録を自由に記入してください | | 医師の判断で外出・外泊可能 | | | | | | |

