

病棟: 様 治療方針: 胸腔鏡下ブラ切除術ver.3 特別な栄養管理の必要性: 有・無
 推定される入院期間: 5~21日間

主治医: 担当看護師: 患者様サイン欄: ご家族様サイン欄:

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日		
	外来受診時~手術2日前	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2~退院日	
達成目標	・手術に対して理解が出来る ・術前に体調管理が継続できる		・手術の準備ができる	・術後、早期合併症をおこさない	・酸素が終了できる ・痛みがコントロールできる	・痛みのコントロールができ、病院内を歩行できる ・退院後の注意事項について理解できる	
安静度 リハビリ 退院		・院内自由です。			・座位になり、その後歩行します。 ※初回歩行の時は必ず看護師が付き添います。	※肺炎、血栓予防のために出来るだけ歩行を行って下さい。 ・院内自由です。	
食事	特に制限はありません	・21時以降、禁食となります。	・手術3時間前からは水分摂取も中止します。		・術前の食事を再開いたします。 ・しっかり摂取してください。		
特別な栄養管理の必要性	<input type="checkbox"/> 有: 栄養状態に応じた栄養管理を行います ・ <input type="checkbox"/> 無						
注射薬剤	・手術に備えて体力を維持する為に散歩などをしましょう。 ・手術後に肺炎を起こしやすいので、 禁煙 を守りましょう。 ・抗凝固剤を服用している方は医師の指示により内服を中止してください ・常用薬は入院時持参してください 下記の物品を手術前日までに用意して下さい T字帯 1枚 その他パンフレットを参照して下さい	・必要なら下剤と安定剤を寝る前に内服します ・手術部位周辺の毛を短くします ・いつも飲んでいる薬は、通常通り飲んでください。(中止するよう指示された薬は飲まないで下さい)	・必要に応じて点滴を行うことがあります。 ・手術室には 時 分頃にいきます ・飲むように指示があった薬は、朝6時に少量の水で飲んでください。	・抗生剤の点滴をします。 ・心電図モニターと血圧計をつけます ・手術部位に管(ドレーン)が入ってきます。 ~手術中~ 【ご家族の方へ】 ・手術が終わりましたら、説明室(手術室受付近く)にて医師より御説明させていただきます。 ・手術中は、病棟内でお待ち下さい。 ・お出かけの際は、スタッフにお声をかけて下さい。	・食事が摂れたら点滴を中止します。 ・心電図モニター、酸素吸入を外します。 ・身体の動かし方、痰の出し方、呼吸法について看護師が説明・介助します。 ・1日3回の鎮痛剤内服を行います。さらに痛みがある場合には薬を追加しますので、看護師に伝えてください(痛みはどれくらいですか?) ・いつも飲んでいる薬は再開する旨を伝えますので、説明がありましたら飲み始めてください。	【痛みの程度】 	退院に向けて、自宅での生活に近づけるよう努めましょう。できるだけベッドから離れて、手術前の生活に近づけましょう。
検査	・手術をする際に必要な検査を受けて頂きます。 * 採血 レントゲン * 心電図 * CT など			・血圧、脈拍などを繰り返し測定します。	・胸のレントゲンを撮り、採血を行います。		
処置	必要に応じ胸腔ドレーン(管)を留置します		・弾性ストッキングを着用します	・酸素吸入をします ・手術部位に管(ドレーン)が入っています	・弾性ストッキングを外します ・病状が改善次第ドレーンを抜きます		
清潔	・マニキュアを落としてください ・ひげ剃りを持参してください(電動) ・入れ歯使用の方はケースを持参してください	・手足の爪を切ってください。 ・入浴し、髪を洗ってください。	洗面を済ませた後は化粧水・クリームはつけなくて下さい。		・タオルで身体を拭きます。 ・背中と手術部位の管が抜け医師の許可にてシャワー浴可能		
排泄			・手術前に声を掛けますので排尿を済ませて下さい	・手術後は尿道に管が入ってきます。お通じの際はベッド上で行っていただきます。			
患者さまおよびご家族への説明	・入院の申し込みをして頂きます。(外来受診時) ・外来で手術同意書もらった方は入院時持参してください。 ・手術までに麻酔科受診があります ・入院治療計画について説明があります。 ・手術について医師より説明を受けた後、同意書を提出して下さい。 ・入院中は、自分の体調を管理していただく為に、私の体調記録を自由に記入して下さい		・手術室は清潔な場所ですので、手術着に着替えて頂きます。その際、時計、眼鏡、義歯、指輪、ネックレス、下着、シップをはずして下さい。 ・手術後は病棟へ移動します。 ・リカバリールームは植物の持込みは禁止となります。又、12歳以下のお子様の入室も御遠慮させて頂いておりますので、御理解とご協力をお願いいたします。 ・手術後の付き添いは不要です。		※お小水の管や手術部位に入っているドレーン、痛み止めの管などが引っ張られないように注意してください。 ※肺炎予防目的に排痰に努めてください	退院後使用される痛み止め・その他薬剤について薬剤師より説明があります。 退院について説明があります。入院証明書や診断書が必要な方は、入院中は病棟クラークに、退院後は外来クラークに提出して下さい。 次回受診日は、別紙を参照して下さい。 外来受付時間: 8時00分~11時30分	