

入院診療計画書

病棟： _____ 様

診断名 腎生検 ver.1.2

平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日
 特別な栄養管理の必要性： 有 ・ 無

主治医： _____

担当看護師： _____

患者様サイン欄： _____

ご家族サイン欄： _____

| | 入院日（検査前日） | 2日目（検査当日） | | 3日目（検査1日後） | 4～7日目（検査2～5日後） |
|-------------------|--|---|---|--|--|
| | | 検査前 | 検査後 | | |
| 安静度 リハビリ 退院 | ・病院内を自由に歩くことができます。 | ・ストレッチャーで検査室に行きます。 | 【検査直後】 ・ベッドに仰向けに寝たまま安静にしてください。 ・寝返りや膝たてもできません。 ・針を刺した部位に砂のうを入れて圧迫止血します。 【検査4時間後】 ・検査した側と反対側の膝たてはできます。 ・検査終了1時間後から看護師の介助で水分を摂る事が出来ます。 ・検査終了3時間後から看護師の介助で食事ができます。 【検査6時間後】 ・砂のうを取り除いた後は、看護師の介助で体の向きを変える事が出来ます。 ・起き上がることはできません。 【検査12時間後】 針を刺した側も膝たてをが出来ます。 | | 【入院4日目（検査2日後）から】 ・病院内を自由に歩くことができますが、階段は使用しないで下さい。 【入院7日目（検査5日後）】 ・医師の判断で退院もしくは引き続き治療を開始します。 |
| | | | 【検査より18時間～20時間後（または翌朝）】 医師が診察した後、病棟内を自由に歩くことができます。 | | |
| 食事 | ・治療食を摂ることができます。 | 【午前検査の場合】 朝食時から飲んだり食べたりできません。 【午後検査の場合】 朝食は半分量のみ食べることができます。 昼食時から飲んだり食べたりできません。 | | ・治療食を摂ることができます。 | |
| 注射・薬剤 | ・入院前から飲んでいた薬は医師の指示に従ってください。 | ・検査前から点滴を行います。 | | ・点滴終了後、針を抜きます。 | |
| 検査 | ・エコー（腎）の検査を行いながら呼吸の練習を行います。  | | ・医師の診察時、腎臓のエコーをとります。   | ・尿、採血、エコー（腎）の検査があります。 | |
| 処置 | | | ・検査より18時間～20時間（または翌朝）、医師が検査した部位のガーゼを交換し、診察します。 | | |
| 清潔 (シャワー・入浴など) | ・入浴ができます  | | | ・看護師が蒸しタオルで体を拭きます。  | ・検査4日後からシャワー浴ができます。 ・検査5日後から入浴できます。 |
| 排泄 | ・歩いてトイレに行くことができます。 | | ・検査室で尿を出すための管は入れたままにしておきます。 ・排便もベッド上で行いますので、看護師を呼んでください。 | ・検査より18時間～20時間後（または翌朝）医師の診察後、尿の管を抜きます。その後歩いてトイレに行くことができます。洋式便器を使って下さい。 | ・歩いてトイレに行くことができます。 ・洋式便器を使って下さい。 |
| 患者様及びご家族への説明 | ・医師が検査について説明します。 ・看護師が検査および入院後の生活について説明します。 | | | ・退院が近くなったら医師、看護師が退院について説明します。 ・退院が近くなったら薬剤師が薬について説明します。 ・入院5日ごろに栄養士が食事に関する説明をします。 ・歩けるようになっても、体を曲げたりひねったりする事はなるべく避けて下さい。 ・階段の上り下りはなるべく避け、エレベーターを使用して下さい。 ・検査後1ヶ月の間は、運動禁止です。 | |

注1) 病名及び治療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めていくにしたがい変更することがあります。
 注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。