

病棟:

入院診療計画書

年 月 日

様

診断名 原発性アルドステロン症診断入院ver.1

特別な栄養管理の必要性：有・無

推定される入院期間： 3日間

主治医:

担当看護師:

患者様サイン欄:

ご家族サイン欄:

	1日目	2日目	3日目
達成目標	☐ 治療に対する理解が出来る	☐ 治療中の安静が保持できる	→
安静度 リハビリ 退院	☐ トイレ以外は基本的にベット上で安静を保ってください。	☐ トイレ以外は基本的にベット上で安静を保ってください。	☐ トイレ以外は基本的にベット上で安静を保ってください。
		☐ AM8:00からPM1:30までは検査のためベッド上で仰向けで寝てください。トイレもベットで行います。	☐ AM8:00からAM10:30までは検査のためベッド上で仰向けで寝てください。
食事・飲水	☐ 昼食から食事を摂ります。一般常食で検査のため塩分は1日8g以上となっています。飲水は800cc以上摂ってください。	☐ 3食を摂ります。飲水は検査中も含めて自由ですが記録してください。	☐ 朝食のみ摂ります。希望があれば昼食を取ることも可能ですのでお申し出ください。飲水は検査中も含めて自由ですが記録してください。
検査	☐ 血圧測定:入院時、PM7時頃、PM9時頃に測定します。 	<生食負荷試験>	<カプトプリル負荷試験>
	☐ 体重を測定します。 	AM8:00からベッド上で仰向けに安静にします。この間の排尿は尿瓶等で採取し開始時の尿検査とします。	AM8:00からベッド上で仰向けに安静にします。この間の排尿は尿瓶で行います。貯める必要はありません。
	☐ 尿量を記録します。	AM9:30 血圧測定、採血、そして尿採取の後に生理食塩水の点滴を開始します。排尿は尿瓶、できなければ尿道カテーテルを入れます。	AM9:30 にカプトリル50 mgを内服し、内服前と1時間後に血圧を測定し採血を行います。
	☐ 飲水量を記録してください。	ベット上仰向けで安静にしてください。この間の排尿は全て貯めてください。	終了後に退院となります。
		PM1:30に 血圧測定の上採血と最後の採尿をしてください。	
処置			
清潔 (シャワー・入浴など)	☐ 入院中の入浴は避けてください。		
排泄	☐ 検査中以外はトイレには自由に行ってください。	☐ 検査中以外はトイレには自由に行ってください。	☐ 検査中以外はトイレには自由に行ってください。
患者様及び ご家族への説明	☐ 検査の目的と方法、結果による今後の治療計画を説明(医師)		☐ 医師が検査結果をお知らせする外来日時につき説明します。
	☐ 看護師が蓄尿の方法、入院後の生活に必要な物品、入浴など決まりごとについて説明をします。		☐ 薬剤師が退院後の薬の内容と管理について説明します。 ☐ 看護師が退院後について説明します。

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。

板橋中央総合病院