病棟:

_____ 様

# 入院診療計画書

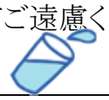
年　　月　　日

診断名:CKD教育入院4日間　ver.1

**特別な栄養管理の必要性:有・無**

**推定される入院期間:　4日間**

主治医:　　担当看護師:　　患者様サイン欄:　　ご家族サイン欄:

| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 |
|---|---|---|---|---|
| 達成目標 | 入院・治療の目的を理解出来る。 | ・腎不全合併症状について理解できる。<br>・透析、アクセス造設について理解できる。 | | |
| 学習・説明事項(医師が行います) | 入院の目的を説明します。 | 医師の説明:1.検査データの意味と現在の病状について<br>2.服薬の意味、食事療法について<br>3.透析治療、腎移植について | | |
| 学習・説明事項(看護師、薬剤師、管理栄養士が行います) | ・持参薬の確認と服薬の指導を行います(薬剤師)<br>・公的補助制度について(ケースワーカー)および透析室の見学(看護師)<br>・食事療法の説明(管理栄養士) | | | |
| 安静度<br>リハビリ<br>退院 | 病院内は自由に移動できます。食事療法を覚える期間ですので、病院食以外の飲食はミネラルウォーターを除いてご遠慮ください。  | | | 昼食後に退院します。 |
| 食事 | 朝食なし | 食事は治療食です。総カロリー　1日　　Cal 、たんぱく質　1日　　グラム、<br>塩分　1日6g未満、糖質　1日　　g、脂質　1日　　g、<br>カリウム(果物、生野菜)制限:有　無　　リン制限:有　無、その他( | | 夕食なし |
| 注射・薬剤 | 持参薬を服用してください。 | | | |
| 血液検査 | | 朝食前に採血します。 | | 朝食前に採血します。 |
| 尿検査 | 蓄尿を始めてください。(翌朝6時までです) | 蓄尿をします(朝6時から翌朝6時までです)。 | 蓄尿をします(朝6時から翌朝6時までです)。 | |
| 検査 | 血圧、脈拍、体温を1日朝夕の2回行います。体重は1日1回朝測定してください。 | | | |
| 清潔<br>(シャワー・入浴など) | 入浴またはシャワーは自由です(入れる時間を看護師に確認してください)。 | | | |
| 排泄 | 自由にトイレに行ってください。ただし、尿は全て溜めます。排便の回数を報告してください。 | | | |
| 患者様及び<br>ご家族への説明 | この入院の目的は正しい食事療法と服薬、そして安静により腎臓の働きを少しでも温存することです。<br>またもし必要になった場合に備えて透析とはどういうことをするのか予め知っていただくことにあります。 | | | |

注1) 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。

板橋中央総合病院