

入院診療計画書

病棟： \_\_\_\_\_ 様

診断名 腎生検 ver.1.2

年 月 日  
特別な栄養管理の必要性： 有・無

主治医： \_\_\_\_\_

担当看護師： \_\_\_\_\_

患者様サイン欄： \_\_\_\_\_

ご家族サイン欄： \_\_\_\_\_

	入院日（検査前日）	2日目（検査当日）		3日目（検査1日後）	4～7日目（検査2～5日後）
		検査前	検査後		
安静度 リハビリ 退院	・病院内を自由に歩くことができます。	→	・ストレッチャーで検査室に行きます。		<b>【入院4日目（検査2日後）から】</b> ・病院内を自由に歩くことができますが、階段は使用しないで下さい。  <b>【入院7日目（検査5日後）】</b> ・医師の判断で退院もしくは引き続き治療を開始します。
			<b>【検査直後】</b> ・ベッドに仰向けに寝たままで安静にして下さい。 ・寝返りや膝たてもできません。 ・針を刺した部位に砂のうを入れて圧迫止血します。 <b>【検査4時間後】</b> ・検査した側と反対側の膝たてはできます。 ・検査終了1時間後から看護師の介助で水分を摂る事が出来ます。 ・検査終了3時間後から看護師の介助で食事ができます。 <b>【検査6時間後】</b> ・砂のうを取り除いた後は、看護師の介助で体の向きを変えることができます。 ・起き上がることはできません。 <b>【検査12時間後】</b> 針を刺した側も膝たてをができます。		
			<b>【検査より18時間～20時間後（または翌朝）】</b> 医師が診察した後、病棟内を自由に歩くことができます。		
食事	・治療食を摂ることができます。	<b>【午前検査の場合】</b> 朝食時から飲んだり食べたりできません。 <b>【午後検査の場合】</b> 朝食は分量のみ食べることができます。 昼食時から飲んだり食べたりできません。		・治療食を摂ることができます。	→
注射・薬剤	・入院前から飲んでいた薬は医師の指示に従って下さい。	・検査前から点滴を行います。	→	・点滴終了後、針を抜きます。	
検査	・エコー（腎）の検査を行いながら呼吸の練習を行います。 		・医師の診察時、腎臓のエコーをとります。  	・尿、採血、エコー（腎）の検査があります。	
処置			・検査より18時間～20時間（または翌朝）、医師が検査した部位のガーゼを交換し、診察します。		
清潔 (シャワー・入浴など)	・入浴ができます 			・看護師が蒸しタオルで体を拭きます。 	・検査4日後からシャワー浴ができます。 ・検査5日後から入浴できます。
排泄	・歩いてトイレに行くことができます。	→	・検査室で尿を出すための管は入れたままにしておきます。 ・排便もベッド上で行いますので、看護師を呼んでください。	・検査より18時間～20時間後（または翌朝）医師の診察後、尿の管を抜きます。その後歩いてトイレに行くことができます。洋式便器を使って下さい。	・歩いてトイレに行くことができます。 ・洋式便器を使って下さい。
患者様及びご家族への説明	・医師が検査について説明します。 ・看護師が検査および入院後の生活について説明します。			・退院が近くなったら医師、看護師が退院について説明します。 ・退院が近くなったら薬剤師が薬について説明します。 ・入院5日目ごろに栄養士が食事に関する説明をします。 ・歩けるようになって、体を曲げたりひねったりするはなるべく避けて下さい。 ・階段の上り下りはなるべく避け、エレベーターを使用して下さい。 ・検査後1ヶ月の間は、運動禁止です。	

注1) 病名及び治療内容等は、入院時に考えられるものですので、検査・治療を進めていくにしたがい変更することがあります。  
注2) 入院期間、表記の日時については入院時での予定です。