

# 正しい杖の使い方

正しい杖の使い方を知っていますか？

加齢に伴い身体機能が低下していくことは誰も理解され、その低下を防ぎきることはできません。対処方法のひとつとして「杖」を選択することは一般的に多いとされ、**膝が痛い、腰が痛い、歩くのがふらふらする**など様々な理由で「杖」を使用しています。しかし、皆さんは使用している杖を**正しく選ぶことができているのか疑問に感じたこと**はありませんか？今回の講義では正しい杖の選び方や使い方を中心に  
お話させて頂こうと思います。



**6月28日(木)**

**15時00分～16時00分**

(受付 14時30分～)

場所:板橋中央総合病院 講堂

ご参加お待ちしております！



講師 リハビリテーション科  
理学療法士 **ライム 夢**

\*ご参加希望の方はご予約をお願いいたします\*

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 オレンジカウンター横(企画広報室)

TEL：03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます！



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院