

無料公開医療講座

健康寿命を延ばして 人生楽しく過ごそう！



平均寿命と健康寿命の乖離は、男性で約 **9** 年、女性で約 **12** 年もあります。自分の思うように生活出来ない期間がこれほどあるんです。健康寿命を延ばすために必要なことは **3つ** あります。今回の講座ではその3つをお伝えし、健康寿命を延ばして、今後人生を楽しく過ごしていただけたらと思っています。ぜひご参加ください！

4月27日(金)9時30分～10時30分

受付9時15分～

講師：リハビリテーション科

ひろえ ゆうじ
作業療法士 主任 広江 祐司

場所：板橋中央総合病院 講堂



ご参加希望の方はご予約をお願いいたします

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 オレンジカウンター横(企画広報室)

TEL：03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます！



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院