

無料公開医療講座

# 健康寿命を延ばして 人生楽しく過ごそう！



平均寿命と健康寿命の乖離は、男性で約 **9** 年、  
女性で約 **12** 年もあります。自分の思うように  
生活出来ない期間がこれほどあるんです。  
健康寿命を延ばすために必要なことは **3つ**  
あります。今回の講座ではその3つをお伝えし、  
健康寿命を延ばして、今後人生を楽しく過ごし  
ていただけたらと思っています。  
ぜひご参加ください！

**4月27日(金)9時30分~10時30分**

**受付9時15分~**

講師：リハビリテーション科

ひろえ ゆうじ  
作業療法士 主任 広江 祐司

場所：板橋中央総合病院 講堂



\*ご参加希望の方はご予約をお願いいたします\*

窓口：板橋中央総合病院 C館1階 オレンジカウンター横(企画広報室)

TEL：03-3967-1181(内線3170・3171)

WEB：右のQRコードからもお申込みいただけます！



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院