

ひそかに蔓延する**低栄養**！

～**食事**って大切なんです！～



「体重がなんだか減ってきた」

「風邪にかかりやすい」「体力が落ちてきた」

そんな方は**要注意！！**

年齢のせいだと思っていないか？

病気などが背景にある場合もありますが、

実は「**低栄養**」が原因の場合も。

詳しく学んでみましょう！



栄養科

すずき あやか
鈴木 綾華



日程：**3月16日(金)**

10時00分～11時30分(受付9時45分～)

場所：板橋中央総合病院 講堂

ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のご参加も可能です。皆さまのご参加、お待ちしております！

オレンジカウンター(企画広報室)

03-3967-1181(内線3170・3171)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院