

# 食に潜む危険 ～体操で予防しよう！～

年齢を重ねると、口やのどの筋肉量や機能が低下してしまい、むせやすくなることがあります。

むせないために！誤嚥性肺炎にならないために！

**日頃から出来る簡単な体操・予防方法**を

確認して日頃から意識をしていきましょう。

**1月25日(木)10:00～11:30 受付 9:45～**

講師：リハビリテーション科  
言語聴覚士 こばやし さき 小林 紗貴

場所：板橋中央総合病院 講堂



ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。皆さまのご参加、お待ちしております！

**オレンジカウンター(企画広報室)**

**03-3967-1181(内線 3170・3171)**



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

**板橋中央総合病院**