

# 無料公開医療講座

あなたの手に恩返ししませんか？



## 「手のシビレ・ケガのお話」



# 10月17日(火)

## 10:00~11:30(開場 9:30~)



講師：板橋中央総合病院

かどま ちえこ  
整形外科 医師 門磨 知恵子

日頃お世話になっている手、表情豊かな手。  
そんな手の日常生活のなかでよくあるケガの応急処置や  
注意点、痛みやしびれの原因とケアについてお話します。

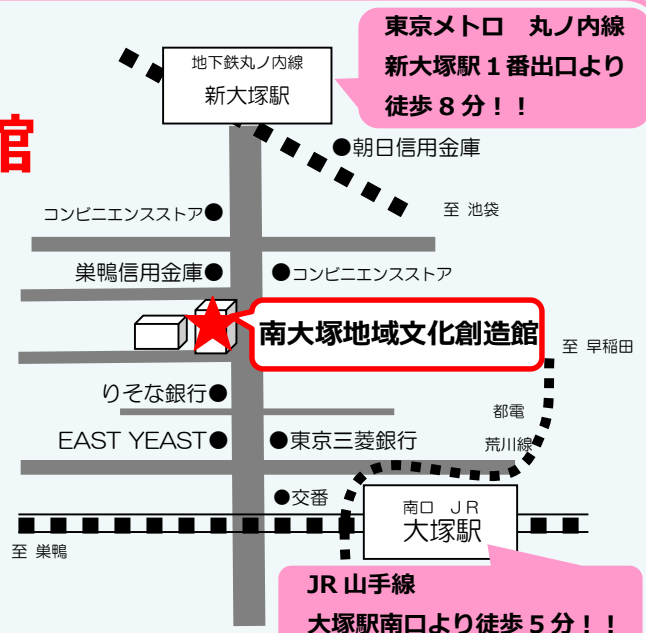
定員：60名

会場：**南大塚地域文化創造館**  
(豊島区南大塚 2-36-1)

申込方法：電話申込み(先着順)  
巣鴨地域文化創造館

TEL：070-6555-6876  
(平日 9時~17時)

皆様のご参加お待ちしております。



IMS<イムス>グループ 医療法人社団 明芳会

# 板橋中央総合病院