

無料公開医療講座

巷で流行っている油！

脂質異常症と食事と油の 3つの関係



栄養科 管理栄養士

やまざき あこ
山崎 亜子

- ・ **脂質異常症**ってどんな病気？
- ・ 食事のバランスの整え方
- ・ **良い油**と**悪い油**とは？
- ・ 話題の油脂と使い方とは？

日程：**8月23日(水)**

10:00～11:30(受付 9:45～)

場所：**板橋中央総合病院 講堂**



ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。皆さまのご参加、お待ちしております！

オレンジカウンター(企画広報室)

03-3967-1181(内線 3170・3171)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院

