

無料公開医療講座

『夏バテ予防』

～猛暑を乗り切る食事～

6月28日(水)

10:00～11:30(受付9:45～)



栄養科 管理栄養士
たかはし ゆうこ
高橋 木綿子

皆さん、夏を乗り切るために

今から食事を見直してみませんか？

今回そのアドバイスを致します！

会場：板橋中央総合病院 講堂

ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。

皆さまのご参加、お待ちしております！

