

# 出張 無料公開医療講座



要介護や要支援に認定される人の5人に1人が運動器（骨、筋肉、関節など）に何らかの障害があると言われており、世の中でも予防的観点に注目が集まっています。

医学の進歩により寿命は延長しましたが、健康なまま年をとることがこれから大切になってきます。

運動の観点から健康寿命を延ばす秘訣をお伝えします。

## 健康寿命と平均寿命について - 元気に長く生きる秘訣とは? -

日時：2017年5月27日（土）14時～15時半（開場13時半）

講師：



板橋中央総合病院  
リハビリテーション科  
課長 理学療法士 坪井 正樹

会場：ホスピタルメント板橋ときわ台  
エントランスホール1階

定員：30名

お申込み：ホスピタルメント  
板橋ときわ台へご予約

03-6279-8851

