

無料公開医療講座

40歳以上で変形性膝関節症と診断されている方は全国に『1,800万人』以上いると推定されています。痛みの原因は様々ですが、立った姿勢の影響を膝が受けていることをご存知でしょうか？今回の講座では「姿勢」から膝痛について一緒に考えてみようと思います。



膝痛を姿勢から考えてみよう！

- 齡のせいだと決めつけていませんか？ -

2017年5月13日(土) 14:00~15:30(開場 13:45)



板橋中央総合病院
リハビリテーション科
理学療法士 坪井 正樹

会場：清水地域センター2階
第1洋室

定員：40名

申し込み：予約申込制

4月19日(水) 9時から

清水図書館カウンターまたは電話で受付

電話03(3965)9701

