

無 料 公 開 医 療 講 座

減塩生活、あなたも始めてみませんか？ ～減塩のポイント教えます！～

5月9日(火)

午前 10:00～11:30 (受付 9:45～)

▼なぜ減塩が必要なのか？

▼外食時の減塩を意識した食べ方とは？

▼だしてどうやってとるの？

講師

栄養科

管理栄養士

おおむら み さき

大村 実咲



場所：板橋中央総合病院 講堂



ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。

皆さまのご参加、お待ちしております！



IMS〈イムス〉グループ 医療法人社団 明芳会

板橋中央総合病院

地域健康相談室（B館1階）

TEL：03-3967-1198

