

無料公開医療講座

糖尿病の食事療法

食べ方に気をつけて、食事を楽しもう！



栄養科 管理栄養士

やまざき あこ
山崎 亜子

- ◎ 糖尿病ってどんな病気？
- ◎ 自分の適正エネルギーはどれくらい？
- ◎ バランスの良い食事って？
- ◎ 注意した方がいい食べ物は？

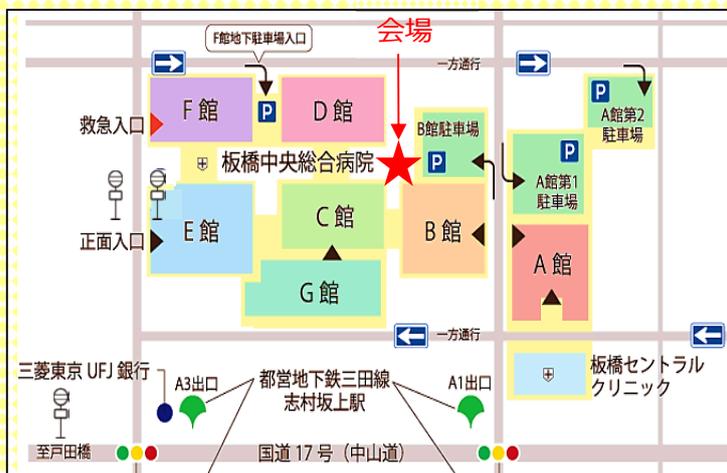
日程： **1月27日(金)**

15:00～16:30(受付 14:30～)

場所： **板橋中央総合病院 講堂**



〈会場地図〉



ご予約はお電話、窓口、webで承ります。

当日のお申し込みも可能です。

皆さまのご参加、お待ちしております！



医療法人
社団明芳会

板橋中央総合病院

地域健康相談室(B館1階)
TEL:03-3967-1198(直通)