

ちゃんと歩けていますか？ ～膝関節・股関節について～



こんなことに心当たりはありませんか？

- ◎歩くときに膝が痛い！
- ◎立ち上がるときに膝が痛い！
- ◎階段を上がる時、降りるときに足に痛みがある！

今回はこんな痛みの原因や手術方法、痛みの緩和につながる人工関節についてお話し致します！また実践トレーニングもご用意しております！



講師：
板橋中央総合病院
整形外科 診療部長
ゆあさ のぶひろ
湯朝 信博

開催場所：

巣鴨地域文化創造館
地下 多目的ホール

日時：

12月14日(水)

15:00～16:30

(受付 14:30～)

定員：

70名(先着順)

申し込み：

ご予約は**巣鴨地域文化創造館**で
受け付けております。

〒170-0002

東京都豊島区巣鴨 4-15-11

TEL:03-3576-2637



交通アクセス

- 「JR 山手線 巣鴨駅」(北口)より徒歩 15 分
 - 「JR 山手線 大塚駅」(北口)より徒歩 12 分
 - 「都営三田線 巣鴨駅」3A 番出口より徒歩 15 分
 - 「都電荒川線 庚申塚駅」より徒歩 3 分
 - 都バス「巣鴨四丁目」停留所より徒歩 3 分 (草 63、草 64)
- ◎駐車場がありませんので、車での来館はご遠慮ください。

