

入院療養計画書

治療 靭帯断裂縫合術(2泊3日) Ver.1

様

主治医:

担当看護師:

患者様サイン欄:

ご家族サイン欄:

	入院日～手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術1日目(退院日)
安静度 リハビリ 退院		・手術まではなるべく安静にしてください。	・医師の指示があるまでベッド上安静になります。 ・医師の指示のもと歩行することができます。	・自由に歩くことができます。
食事	・通常通りに食べられます。 ・手術前日は夜9時から食べたり、飲んだりできません。	・食べたり飲んだりはできません。 ・口が渴いたらうがいをして下さい。	・お腹が動き出したらお水を摂ることはできますが、看護師の指示があるまでは控えて下さい。 ・お水が摂れればお食事をとることができます。看護師の指示があるまでは控えて下さい。	朝:全粥食
注射・薬剤	・持参薬を確認します。 (場合によって中止していただきます。)	・OS-1を飲んでいただきます。 (最低500mlは飲んで下さい。) ・医師の指示があれば内服して下さい。	・手術後点滴をします。 ・状況に応じて鎮痛剤の処置をしますので、痛みが出てきたら早めに看護師に伝えて下さい。	・朝に抗生剤の点滴をします。 ・医師の指示により入院前から飲んでいた薬を再び飲み始めます。
検査	・毎日本体温・脈拍・血圧を測ります。 ・採血を行います。(場合によって心電図・心エコーの検査も行います。)	・6時に体温・脈拍・血圧を測ります。 ・手術前にも同じく測ります。	・毎日本体温・脈拍・血圧を測ります。	・毎日本体温・脈拍・血圧を測ります。 ・朝に採血を行います。
処置		・手術前に身につけているものはすべて外し、手術着・T字帯に着替えていただきます。 ・血栓予防のストッキングを着用していただきます。	・医師の指示があるまで心電図モニターをつけます。 ・医師の指示があるまで酸素マスクをつけます。	・傷口の消毒を行います。
清潔	・シャワー浴かお体を蒸しタオルで拭いていただきます。		・モニターを外したら蒸しタオルで体を拭きます。	
排泄	・歩いてトイレに行くことができます。	・手術中に尿の管を入れてきます。	・尿は管から自然に出るようになっています。 ・心電図モニターを外したら尿の管を抜いた後歩いてトイレに行きます。	・歩いてトイレに行くことができます。
患者様及びご家族への説明	・看護師が入院後の生活について説明します。 ・入院療養計画書の説明をします。 ・手術の承諾書をいただきます。 ・手術前日に、医師・看護師が手術に関する説明をします。 ・麻酔科医による手術前に診察があります。	・手術中は病院内で待機していただくか、連絡が取れるようにして下さい。	・手術後医師からご家族へ、手術の説明があります。 ・帰室後は処置がありますので、準備ができれば看護師が家族に声をおかけします。	・退院療養計画書の説明を行います。 ・薬剤師が退院後の薬の内容と管理について説明します。