

入院療養計画書

治療 靭帯断裂縫合術（1泊2日） Ver.1

様

主治医:

担当看護師:

患者様サイン欄:

ご家族サイン欄:

	入院日・手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術1日目(退院日)
安静度 リハビリ 退院	<ul style="list-style-type: none"> 手術まではなるべく安静にしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示があるまでベッド上安静になります。 医師の指示のもと歩行することができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 自由に歩くことができます。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食べたり飲んだりはできません。 口が渴いたらうがいをして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> お腹が動き出したらお水を摂ることはできますが、看護師の指示があるまでは控えて下さい。 お水が摂れればお食事をとることができます。看護師の指示があるまでは控えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝:全粥食
注射・薬剤	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します。(場合によって中止していただきます。) OS-1を飲んでいただきます。(最低500mlは飲んで下さい。) 医師の指示があれば内服をして下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後点滴をします。 状況に応じて鎮痛剤の処置をしますので、痛みが出てきたら早めに看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に抗生剤の点滴をします。 医師の指示により入院前から飲んでいた薬を再び飲み始めます。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 採血を行います。(場合によって心電図・心エコーの検査も行います。) 体温・脈拍・血圧を入院時と手術前に測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日体温・脈拍・血圧を測ります。 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日体温・脈拍・血圧を測ります。 朝に採血を行います。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に身につけているものはすべて外し、手術着・T字帯に着替えていただきます。 血栓予防のストッキングを着用していただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示があるまで心電図モニターをつけます。 医師の指示があるまで酸素マスクをつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 傷口の消毒を行います。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴かお体を蒸しタオルで拭いていただきます。 	<ul style="list-style-type: none"> モニターを外したら蒸しタオルで体を拭きます。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 歩いてトイレに行くことができます。 手術中に尿の管を入れてきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿は管から自然に出るようになっています。 心電図モニターを外したら尿の管を抜いた後歩いてトイレに行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 歩いてトイレに行くことができます。
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が入院後の生活について説明します。 入院療養計画書の説明をします。 手術の承諾書をいただきます。 手術前日に、医師・看護師が手術に関する説明をします。 麻酔科医による手術前に診察があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後医師からご家族へ、手術の説明があります。 帰宅後は処置がありますので、準備ができれば看護師が家族に声をおかけします。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院療養計画書の説明を行います。 薬剤師が退院後の薬の内容と管理について説明します。